



## Célébration de 20 ans de succès **Tournoi de golf Subway Brunet / ACSM Champlain Est**

Voici un bref aperçu de l'impact positif que vous nous avez aidé à realiser

#### Parlons de la maladie mentale

Le PMM est un programme contre la stigmatisation qui contribue à améliorer la compréhension de la santé/maladie mentale



Sessions



**Participants atteints** 

<sub>በ</sub>ሻከ **33 891** 

### Formation et prévention du suicide LivingWorks



Sessions



**Participants atteints** 

#### Interventions auprès des élèves



**Participants atteints** 

### Campagnes de sensibilisation





**Participants atteints** 

### Programmes de bien-être

(Vivre sa vie pleinement, Le moral en marche, En toute connaissance, etc...)



Sessions

Participants atteints

### LA TÊTE HAUTE

L'ACSM a participé aux sommets régionaux LA TÊTE HAUTE de la Commission de la santé mentale du Canada sur la lutte contre la stigmatisation chez les jeunes



Participants atteints

ከ **600** 

Présentations sur la promotion de la santé mentale



Sessions



Participants atteints

Au cours des deux dernières décennies 73 828 membres de la communauté ont été soutenu.





# Votre soutien nous a également aidés à créer et à maintenir des partenariats communautaires cruciaux, notamment :

Partenariat entre les agences communautaires de Prescott et Russell (PAC). L'objectif de ce partenariat était de partager des informations et de collaborer à des activités de prévention et d'éducation du public destinées aux jeunes de la région de Prescott et Russell.

L'ACSM Ontario et l'ACSM Champlain Est ont collaboré à la mise en œuvre du tout premier **Programme hybride Vivre sa vie pleinement** dans les écoles pendant la pandémie. Trois jeunes animateurs bénévoles de l'ACSM, âgés de moins de 30 ans, ont été formés pour offrir le programme à **208 élèves.** 

Ce cours m'a aidé dans mon rôle à identifier et à gérer les circonstances qui se présentent.

J'attribue à la pertinence de mon apprentissage la note de 9 sur 10.

**WWW.CMHA-EAST.ON.CA** 

ACSM CHAMPLAIN EST

l'ACSM et le Bureau de santé de l'est de l'Ontario ont formé un partenariat et créé la Coalition pour la prévention du suicide de Champlain-Est.

L'ACSM a été sélectionnée pour participer à un projet d'évaluation national avec la Commission de la santé mentale du Canada afin de déterminer les meilleures pratiques pour réduire la stigmatisation. Le rapport "Opening Minds in High School: Results of a Contact-Based Anti-Stigma Intervention" évalue le programme éducatif Parlons de la maladie mantale de l'ACSM.

commissionsantementale.ca/changer-lesmentalites/

Ce programme a contribué à améliorer ma santé mentale et mon bien-être général.

J'ai appris à résoudre des problèmes et à aborder des situations stressantes de manière plus efficace.

rem

ip

